

# Regulamin Biegu Charytatywnego i Nordic Walking

## *„Policz się z cukrzycą”*

*w ramach 31. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy*

**29 stycznia 2023 roku**

### **I. Organizatorzy**

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubsku
2. Urząd Miejski w Lubsku
3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
4. Dem-Druk Lubsko

### **II. Cel**

1. Propagowanie biegu „Policz się z cukrzycą”
2. Promocja aktywności fizycznej
3. Połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem
4. Organizacja czasu wolnego dzieciom, młodzieży i dorosłym
5. Zbiórka pieniędzy na cele zbiórki podczas 31. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

### **III. Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się 29 stycznia 2023. (Niedziela)
2. Biuro zawodów – Pomieszczenie socjalne przy Przystani nad Zalewem Karaś
3. Start i Meta – przy Przystani nad Zalewem Karaś

### **IV. Zgłoszenia**

1. Zapisy będą odbywać się w dniu biegu w Biurze Zawodów, w pomieszczeniu socjalnym przy Przystani nad Zalewem Karaś w godzinach **od 10:00 do 11:15**.
2. Zebrane fundusze, za udział w biegu będą w całości przeznaczone na konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w ramach 31 Finału WOŚP.
3. Minimalna wysokość opłaty startowej wynosi **20 złotych**.

### **V. Program wydarzenia**

- 10:00 – otwarcie Biura Zawodów i rozpoczęcie zapisów
- 11:30 – start biegu
- 11:40 – start konkurencji Nordic Walking
- 13:00 – 14:00 – przewidywane zakończenie zawodów oraz poczęstunek

## VI. Trasa



Uczestnicy mają do wyboru dwa warianty trasy:

- **Trasa rekreacyjna** – 4,2km – minimum dwa kółka dookoła Zalewu Karas
  - **Trasa leśna** – 10km – trasa crossowa po leśnej nawierzchni w kierunku Chelmu Żarskiego
1. Przeprowadzany pomiar czasu ma charakter wyłącznie orientacyjny.

Trasa na 10km będzie oznaczona za pomocą strzałek w punktach newralgicznych trasy.

## VII. Nagrody

**Na mecie dla każdego uczestnika biegu zostanie wręczony pamiątkowy medal i dyplom za uczestnictwo.**

## VIII. Ochrona danych osobowych

1. Biorąc udział w wydarzeniu akceptuję regulamin imprezy. Zgadzam się na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów biegu w celach jego organizacji zgodnie z Rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
2. Wyrażam zgodę na wykorzystanie moich danych osobowych, w tym wizerunku w celu sporządzenia fotorelacji z imprezy zamieszczonej na stronie Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz portalu społecznościowego OSiR - (Facebook) zgodnie z art.13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016).

**Jednocześnie informujemy, że:**

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Lubsku ul. Bohaterów 3d.
2. Kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych - [inspektor@cbi24.pl](mailto:inspektor@cbi24.pl)

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych.
4. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane w czasie określonym przepisami prawa.
5. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania.
6. Ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.

**Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.**

## **9. Postanowienia końcowe.**

1. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa.
2. Przed startem zawodnicy podpisują stosowne oświadczenia dostępne w biurze zawodów, które są niezbędnym wymogiem do udziału w biegu.
3. Zawodnicy poniżej 16 roku życia mogą wystartować w zawodach po podpisaniu zgodny przez opiekuna prawnego. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki oraz zgubione w trakcie imprezy.
5. Organizator udostępnia szatnie oraz prysznicze.
6. Impreza nie ma charakteru imprezy masowej.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

## **Organizatorzy i sponsorzy:**

