

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI



I. ZASADY OGÓLNE

1. Siłownia czynna jest od **poniedziałku do piątku** w godzinach **7:00 – 21: 00** oraz **w soboty** w godz.**08.00 – 16.00**
2. Warunkiem korzystania z siłowni jest wykupienie biletu jednorazowego lub karnetu oraz zapoznanie się z Regulaminem korzystania z siłowni i jego bezwzględne przestrzeganie.
3. Do bezpłatnego korzystania z siłowni uprawniony jest weteran i weteran poszkodowany za okazaniem legitymacji weterana lub weterana poszkodowanego na podstawie Art. 30a ustawy o weteranach działań poza granicami państwa /Dz. U. 2019 poz. 1569 z póź. zmianami.
4. Bez zgody Administratora zabrania się prowadzenia na terenie obiektu jakiegokolwiek działalności zarobkowej, w szczególności działalności handlowej i usługowej, rozprowadzania ulotek, oraz sprzedaży towarów.
5. Bez zgody Administratora zabrania się prowadzenia treningów personalnych. Administrator ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom nie stosującym się do niniejszego zapisu.
6. Użytkownicy Siłowni odpowiadają na zasadach ogólnych za wszelkie szkody wyrządzone ich działaniem.
7. Na terenie obiektu obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu oraz papierosów elektronicznych. Ponadto na terenie obiektu obowiązuje zakaz wnoszenia i spożywania alkoholu, środków dopingujących, sterydów, narkotyków i innych środków odurzających.

II. ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Z siłowni mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie z zastrzeżeniem pkt. 2.
2. Młodzież w wieku 15-18 lat, może korzystać z siłowni wyłącznie po wyrażeniu pisemnej zgody przez rodziców/opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia do zajęć jest złożenie prawidłowo wypełnionego formularza stanowiącego załącznik do niniejszego Regulaminu.
3. Użytkownicy siłowni powinni dla własnego bezpieczeństwa wykonać badania lekarskie celem stwierdzenia braku przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń. Użytkownicy nie posiadający zalecanych badań lekarskich wykonują ćwiczenia na własne ryzyko i własną odpowiedzialność!
4. Przed wykupieniem karnetu Użytkownicy siłowni powinni poinformować obsługę siłowni o wszelkich chorobach i dolegliwościach zdrowotnych.
5. Użytkownicy siłowni za każdym razem zobligowani są posiadać:
 - jednorazowy bilet wstępu lub karnet (ważny 1 miesiąc od daty zakupu)
 - zmienny strój sportowy oraz czyste obuwie sportowe
 - ręcznik, przeznaczony wyłącznie do treningu, który ze względów higienicznych przed rozpoczęciem ćwiczeń należy rozkładać na urządzeniach.
6. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom nie posiadającym odpowiedniego stroju do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
7. **Trening na siłowni może trwać maksymalnie 1,5 godziny.**
8. OSiR nie odpowiada za brak miejsca na urządzeniach siłowych spowodowany nadmierną ilością ćwiczących
9. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych należy poinformować instruktora przed zajęciami.
10. Instruktor ma prawo przerwać trening jeśli zauważy, że stan zdrowia osoby ćwiczącej nie pozwala na dalsze kontynuowanie ćwiczeń.
11. W pomieszczeniu siłowni mogą przebywać wyłącznie osoby ćwiczące.
12. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
13. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować po sobie stanowisko i odłożyć sprzęt na miejsce jego usytuowania.
14. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Zauważone usterki sprzętu należy natychmiast zgłaszać instruktorowi lub pracownikom obsługi.
15. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem.
16. Użytkownicy zobowiązani są do zachowania porządku w siłowni szatni oraz pomieszczeniach higieniczno – sanitarnych oraz poszanowania wyposażenia siłowni.
17. Obsługa siłowni ma prawo wyprosić osoby, łamiące postanowienia niniejszego Regulaminu, bez zwrotu uiszczonej opłaty.

NA TERENIE SIŁOWNI ZABRANIA SIĘ:

- używania wulgarnego języka,
- agresywnego zachowania lub użycia siły w stosunku do osób trzecich
- używania urządzeń oraz sprzętu treningowego w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem,
- wnoszenia przedmiotów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i życia użytkowników (w szczególności ostrych narzędzi, szklanych opakowań, puszek etc.),
- wstępu osobom znajdującym się w stanie wskazującym na spożycie napojów alkoholowych lub będących pod wpływem substancji odurzających czy psychotropowych,
- niszczenia wszelkich elementów stanowiących wyposażenie siłowni,
- zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczeń,
- wprowadzania zwierząt,
- wnoszenia przedmiotów utrudniających komunikację w obiekcie.

UWAGA: NA SIŁOWNI OBOWIĄDUJE ZAKAZ PRZYPROWADZANIA ZE SOBĄ DZIECI !!!

III. OPŁATY ZA KORZYSTANIE Z SIŁOWNI

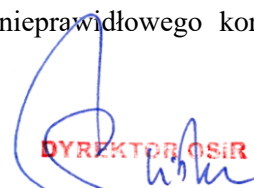
1. Podstawą do korzystania z siłowni jest zakup biletu jednorazowego wstępu lub karnetu.
2. Opłata za wstęp pobierana jest z góry według aktualnego cennika i nie podlega zwrotowi.
3. Karnety są ważne 1 miesiąc od daty zakupu)
4. Bilet wstępu lub karnet należy zakupić przed, a nie po wyjściu z siłowni.
5. Karnety są do nabycia w siłowni w godz.: 08.00 – 21.00
6. Emerytom i rencistom przysługuje 50 % zniżka.
7. Zakup biletu lub karnetu jest traktowany jako akceptacja warunków Regulaminu Siłowni.

IV. KARNETY

1. Karnety ważne są 1 miesiąc od daty zakupu.
2. Karnety nie podlegają zwrotowi.
3. Nie wykorzystane wejścia nie przechodzą na kolejny miesiąc.
4. Karnet uprawnia do wstępu na siłownię w godzinach jej otwarcia oraz w okresie jego ważności.
5. Niewykorzystane wejścia z winy użytkownika lub zgubienie karnetu nie stanowią podstawy do zwrotu pieniędzy lub przedłużania ważności karnetu.

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Użytkownicy nieprzestrzegający postanowień niniejszego regulaminu oraz obowiązujących na terenie obiektu przepisów porządkowych zostaną wyproszeni z siłowni bez prawa do zwrotu uiszczonych opłat.
2. Skargi i wnioski można zgłaszać bezpośrednio do kierownictwa lub do Dyrektora tutaj. Ośrodka w sekretariacie.
3. Wszelkie spory, które mogą powstać w wyniku niestosowania się do niniejszego regulaminu będą rozpatrywane i rozstrzygane przez Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubsku.
4. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w siłowni lub w szatniach.
5. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkownika, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
6. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki i zdarzenia spowodowane nieprzestrzeganiem postanowień niniejszego regulaminu, a także powstałe wskutek winy użytkowników.
7. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku nieprawidłowego korzystania ze sprzętu i urządzeń siłowni.


DYREKTOR OSiR
Robert Scitba